

# 健診結果の確認方法について

MIRAI+にログインして、「スマート健康経営」をタッチします



ログイン画面が表示されるので、ログインします

The image shows a mobile browser interface for a login page. At the top, the browser tab is labeled 'メールアドレス' and the address bar shows 'https://rnbtest.marsheal'. The main heading is 'メールアドレスによる認証'. Below this are three input fields: 'ログインID' (containing '1000016'), 'パスワード\*' (empty), and '認証コード\*' (empty). There are two buttons: '認証コードを送信' and '認証'. A green callout box points to the password field with the text: 'ログイン方法がわからない場合は、別資料で詳しく説明を記載しております'. The bottom of the screen shows a standard Android navigation bar.

メールアドレス

https://rnbtest.marsheal

## メールアドレスによる認証

ログインID

1000016

パスワード\*

認証コード\*

認証コードを送信

認証

ログイン方法がわからない場合は、別資料で詳しく説明を記載しております

# 一般健康診断結果をタッチします

## 健康サポートアプリ

このアイコンを  
タッチします



一般健康診断結果

人間ドック健康診断結果

(一般/ドック健診)



オプション検査結果

(オプション検査申込みされた検査結果を閲覧できます)

※ 一般/人間ドック健診結果とオプション検査結果は、各メニューから結果を閲覧ください。

※ ご契約内容により、本サービスでは閲覧できない結果もありますので、予めご了承ください。

スマート健康経営

Copyright (C) 2020 MARS TOHKEN SOLUTION  
CO.LTD. All Rights Reserved



# 各種健診結果を確認する機能が表示されます

健康診断結果（総合所見）

氏名 サンプル  
会社・所属 102999・第1製

健診結果 PDFダウンロード

健康診断結果 < 今回 >

健診日 2018/12/17

指導管理区分：要医師指導

メタリックシフトロム判定：非該当

機能別判定：（要経過観察/軽度異常）以上

腹部超音波：要経過観察/軽度異常【B2】

眼底：要経過観察/軽度異常【B2】

肝機能系：要医療【D1】

判定について

健康診断結果（全項目）

あなたへのアドバイスコメント

★すでに医師の指示をお受けの方は、主治医の指示をご優先ください。

★他に自覚症状や心配なことがあれば、医師にご相談ください。

①健診結果PDFのダウンロード

②指導管理区分等の判定結果

③機能別判定

④アドバイスコメント

# ① 健診結果PDFのダウンロードについて

The screenshot shows a mobile application interface for health check results. At the top, there is a blue header with a menu icon and a share icon. Below the header, the title '健康診断結果 (総合所見)' is displayed. The user information section includes '氏名' (Name) and 'サンプル' (Sample), and '会社・所属' (Company/Affiliation) and '102999・第1製' (102999・No. 1 Prod.). A yellow button labeled '健診結果PDFダウンロード' (Download Health Check Result PDF) is highlighted with a red box and a callout. Below this, there are navigation buttons for '健康診断結果' (Health Check Result) with left and right arrows, and '今回' (This Time). The '健診日' (Check Date) is shown as '2018/12/17'. The main content area is divided into several sections: '指導管理区分' (Guidance Management Classification) with '要医師指導' (Requires Doctor Guidance); 'メタリックシフトロム判定' (Metallic Shift Room Judgment) with '非該当' (Not Applicable); '機能別判定' (Function-specific Judgment) with '（要経過観察/軽度異常）以上' (Above (Requires Follow-up Observation/Mild Abnormality)). This section includes three items: '腹部超音波' (Abdominal Ultrasound) with '要経過観察/軽度異常【B2】' (Requires Follow-up Observation/Mild Abnormality [B2]); '眼底' (Fundus) with '要経過観察/軽度異常【B2】' (Requires Follow-up Observation/Mild Abnormality [B2]); and '肝機能系' (Liver Function System) with '要医療【D1】' (Requires Medical Treatment [D1]). A link '判定について' (About Judgment) is visible. Below this is a blue button '健康診断結果 (全項目)' (Health Check Result (All Items)). At the bottom, there is an orange section 'あなたへのアドバイスコメント' (Advice Comment to You) with two bullet points: '★すでに医師の指示をお受けの方は、主治医の指示をご優先ください。' (★ If you have already received instructions from a doctor, please prioritize the instructions from your attending physician.) and '★他に自覚症状や心配なことがあれば、医師にご相談ください。' (★ If you have any self-sensed symptoms or concerns, please consult with a doctor.)

① 健診結果PDFのダウンロード

② 指導管理区分等の判定結果

③ 機能別判定

④ アドバイスコメント



## ②指導管理区分等の判定結果について

健康診断結果（総合所見）

氏名 サンプル  
会社・所属 102999・第1製

健康診断結果 PDFダウンロード

健康診断結果 < 今回 >

健診日 2018/12/17

指導管理区分：要医師指導

メタリックシフトロム判定：非該当

機能別判定：（要経過観察/軽度異常）以上

腹部超音波：要経過観察/軽度異常【B2】

眼底：要経過観察/軽度異常【B2】

肝機能系：要医療【D1】

判定について

健康診断結果（全項目）

あなたへのアドバイスコメント

★すでに医師の指示をお受けの方は、主治医の指示をご優先ください。

★他に自覚症状や心配なことがあれば、医師にご相談ください。

①健診結果PDFのダウンロード

②指導管理区分等の判定結果

③機能別判定

④アドバイスコメント

# 指導管理区分、メタボリックシンドローム判定が確認できます

指導管理区分、メタボリックシンドローム判定の結果が表示されます

The screenshot shows a mobile application interface for health diagnosis results. At the top, there is a blue header with a menu icon on the left and a share icon on the right. Below the header, the title '健康診断結果 (総合所見)' is displayed in blue. The patient information section includes '氏名 サンプル 二郎' and '会社・所属 102999・第1製造部'. A yellow button labeled '健診結果PDFダウンロード' is positioned below the patient info. A navigation bar contains a left arrow, a '今回' button, and a right arrow. The date '2018/12/17' is shown at the bottom right. The main content area features two blue boxes: the top one is titled '指導管理区分：要医師指導' and the bottom one is titled 'メタボリックシンドローム判定：非該当'. A green callout bubble points to the '指導管理区分' box, and another green callout bubble points to the 'メタボリックシンドローム判定' box.

指導管理区分、メタボリックシンドローム判定結果が確認できます

指導管理区分については下記になります

1. 正常範囲内
2. 要経過観察
3. 要医師指導
4. 判定保留

メタボリックシンドローム判定区分については下記になります

1. 基準該当
2. 予備群該当
3. 非該当
4. 判定不能

### ③機能別判定について

健康診断結果（総合所見）

氏名 サンプル  
会社・所属 102999・第1製

健康診断結果 PDFダウンロード

健康診断結果 < 今回 >

健診日 2018/12/17

指導管理区分：要医師指導

メタリックシフトロム判定：非該当

機能別判定：（要経過観察/軽度異常）以上

腹部超音波：要経過観察/軽度異常【B2】

眼底：要経過観察/軽度異常【B2】

肝機能系：要医療【D1】

判定について

健康診断結果（全項目）

あなたへのアドバイスコメント

★すでに医師の指示をお受けの方は、主治医の指示をご優先ください。

★他に自覚症状や心配なことがあれば、医師にご相談ください。

①健診結果PDFのダウンロード

②指導管理区分等の判定結果

③機能別判定

④アドバイスコメント

## 機能ごとの判定結果を確認できます

機能ごとの判定結果をタッチすることで、  
検査結果値を確認することができます  
(資料では肝機能系を確認します)

画面をスクロールいただくことで、機能ごとの判定結果を確認できます

機能別判定：（要経過観察/軽度異常）

腹部超音波：要経過観察／軽度異常  
【B2】

眼底：要経過観察／軽度異常 【B2】

肝機能系：要医療 【D1】

[判定について](#)

健康診断結果（全項目）

あなたへのアドバイスコメント

詳細を確認したい  
機能をタッチします

※この画面では、判定が「要経過観察／軽度異常」以上の検査を表示しています。全ての検査結果を確認する場合は、「健康診断結果（全項目）」をタッチします

# 検査項目ごとの詳細を確認できます

## 健康診断結果 (検査項目の詳細)

氏名 サンプル 二郎  
会社・所属 102999・第1製造部

肝機能系 要医療 D1 判定について  
(前回 D1)

健康診断結果 < 今回 >

| 検査項目         | 参考基準値           | 今回  |   |   | 前回  | 前々回  |      |
|--------------|-----------------|-----|---|---|-----|------|------|
|              |                 | 検査値 | 低 | 正 |     |      | 高    |
| AST(GOT)     | 0~30 U/L        | 20  |   | * | 20  | 21   |      |
| ALT(GPT)     | 0~30 U/L        | 23  |   | * | 23  | 29   |      |
| γ-GT (γ-GTP) | 0~50 U/L        | 194 |   |   | *   | 242  | 268  |
| 総ビリルビン       | 0.20~1.00 mg/dl | 1.1 |   |   | *   | 1.10 | 1.10 |
| ZTT          | 3.0~12.0 U      |     |   |   | 3.4 | 4.0  |      |
| LDH          | 115~230 U/L     | 138 |   | * | 145 | 152  |      |

過去の結果も表示することができます

検査項目ごとの結果値が表示されます

前の項目へ < AST(GOT) > 次の項目へ

### AST(GOT)

| 検査回数 | 検査値  |
|------|------|
| 前々回  | 21.0 |
| 前回   | 20.0 |
| 今回   | 20.0 |

### AST(GOT)について

AST (GOTともいう) は、心臓、筋肉、肝臓に多く存在する酵素です。ALT (GPTともいう) は肝臓に多く存在する酵素です。数値が高い場合は急性肝炎、慢性肝炎、脂肪肝、肝臓がん、アルコール性肝炎などが疑われます。GOTのみが高い場合は心筋梗塞、筋肉疾患などが考えられます。(出典元 日本人間ドック学会HPより)

前々回の結果値からの変化がグラフ表示されます

検査項目の説明が表示されます

# 参考基準値との比較がわかりやすく表示されます

## 健康診断結果（検査項目の詳細）

氏名 サンプル 二郎  
会社・所属 102999・第1製造部

### 肝機能系

要医療 **D1**

[判定について](#)

(前回 D1)

健康診断結果

今回

| 検査項目            | 参考基準値           | 今回  |   |   | 前回   | 前々回  |
|-----------------|-----------------|-----|---|---|------|------|
|                 |                 | 検査値 | 低 | 正 |      |      |
| 血液検査・その他        |                 | 20  |   | * | 20   | 21   |
| P T)            | U/L             | 23  |   | * |      |      |
| γ-G T (γ-G T P) | 0~50 U/L        | 194 |   |   | 242  |      |
| 総ビリルビン          | 0.20~1.00 mg/dl | 1.1 |   |   | 1.10 | 1.10 |
| Z T T           | 3.0~12.0 U      |     |   |   | 3.4  | 4.0  |
| L D H           | 115~230 U/L     | 138 |   | * | 145  | 152  |

参考基準値から外れている場合は赤色で表示されます

参考基準値に対する検査結果値の高低情報を表示します

# 前々回の結果からグラフで比較することができます

矢印をタッチすることで、  
表示する検査項目を変更できます

前の項目へ < AST(GOT) > 次の項目へ



## AST(GOT)について

AST (GOTともいう) は、心臓、筋肉、肝臓に多く存在する酵素です。ALT (GPTともいう) は肝臓に多く存在する酵素です。

数値が高い場合は急性肝炎、慢性肝炎、脂肪肝、肝臓がん、アルコール性肝炎などが疑われます。GOTのみが高い場合は心筋梗塞、筋肉疾患などが考えられます。(出典元 日本人間ドック学会HPより)

前の項目へ <  $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) > 次の項目へ



## $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) について

$\gamma$ -GTPは、肝臓や胆道に異常があると血液中の数値が上昇します。

数値が高い場合は、アルコール性肝障害、慢性肝炎、胆汁うっ滞、薬剤性肝障害が疑われます。(出典元 日本人間ドック学会HPより)

# 各判定についての説明を確認できます

機能別判定：（要経過観察/軽度異常）以上

腹部超音波：要経過観察／軽度異常

【B2】

眼底：要経過観察／軽度異常

【B2】

肝機能系：要医療

【D1】

判定について

健康診断結果（全項目）

あなたへのアドバイス

治療  
医師

「判定について」をタッチすることで、各判定についての説明が表示されます

機能別判定名と判定記号を表示します

## 判定について（機能別判定）

| 判定<br>(機能別判定)   | 説明   | 指導管理区分 |
|-----------------|--|--------|
| A (正常範囲内)       | 該当項目の範囲内で異常は認められませんでした。                        | 正常範囲内  |
| B1 (健康者扱い)      | 軽度の所見を認めますが、特に措置の必要性はありません。                    | 正常範囲内  |
| B2 (要経過観察／軽度異常) | 経過を観察する必要があります。機会があれば1年以内に医療機関を受診し再検査をお受けください。 | 要経過観察  |
| C (要再検査)        | 一時的な変動の可能性もあるため、医療機関等で再検査をお受けください。             | 要経過観察  |
| D2 (要精密検査)      | 医師の指示、指導を受け、さらに詳しい検査                           |        |

## ④ アドバイスコメントについて

健康診断結果 (総合所見)

氏名 サンプル  
会社・所属 102999・第1製

健康診断結果 PDFダウンロード

健康診断結果 < 今回 >

健診日 2018/12/17

指導管理区分：要医師指導

メタリックシフトロム判定：非該当

機能別判定：(要経過観察/軽度異常) 以上

腹部超音波：要経過観察/軽度異常【B2】

眼底：要経過観察/軽度異常【B2】

肝機能系：要医療【D1】

判定について

健康診断結果 (全項目)

あなたへのアドバイスコメント

★すでに医師の指示をお受けの方は、主治医の指示をご優先ください。

★他に自覚症状や心配なことがあれば、医師にご相談ください。

① 健診結果PDFのダウンロード

② 指導管理区分等の判定結果

③ 機能別判定

④ アドバイスコメント

# アドバイスコメントを確認することができます

機能別判定：（要経過観察/軽度異常）以上

腹部超音波：要経過観察／軽度異常  
【B2】

眼底：要経過観察／軽度異常 【B2】

肝機能系：要医療 【D1】

判定

健康診断結果（全項目）

あなたへのアドバイスコメント

★すでに医師の指示をお受けの方は、主治医の指示をご優先ください。

★他に自覚症状や心配なことがあれば、医師にご相談ください。

「あなたへのアドバイスコメント」  
をタッチすることで、アドバイス  
コメントが表示されます

あなたへのアドバイスコメント

◆◆――<<メタボリックシンドロームについて>>――◆◆

サンプル 二郎さんの検査結果では、メタボリックシンドローム（厚生労働省基準）ではありません。

☆☆――<<生活習慣について>>――☆☆  
☆日常生活で歩行または、それと同等の活動を1日1時間以上行うよう心がけましょう。一度にでなく、小分けにしてもかまいません。できなくても「少しでも今より増やす」ことが肝心です。

☆夕食後の間食は避けましょう。夜はエネルギー消費が少ないので脂肪が蓄積したり、糖代謝のバランスを壊したりします。1日の食事と間食の時間帯を見直してみましょう。

☆目安として1回30分以上の軽く汗をかく程度の運動を週2日以上続けるよう心がけましょう。きつと感じたり、自覚症状があれば中止し、医師に相談してください。病気があれば、強度の運動によって悪化することがあります。しかし一定の運動が療養上必要とされることもあります。運動の可否やその内容については医師にご相談ください。

※なお、治療中の方は、主治医の指示をお守りください。

問診回答内容から  
生活習慣に対する  
アドバイスコメントを表示します

